

Бросить курить. Никотиновая заместительная терапия (НЗТ)

При использовании средств НЗТ симптомы отмены будут меньше выражены.

Наиболее популярные средства НЗТ - это содержащие никотин жевательная резинка и пластырь.

Помните, что средства НЗТ не употребляются одновременно с курением.

